

Première manche

Dimanche 15 Novembre 2009	
Saint Sébastien	Bouguenais
ALSS	ALCB
FAY	ASTA
Pornichet	ELAN
ROP	OCH
RS Erdre	PHB
RS3C Coueron	RSR
Saint Philibert	USJA

Deuxième manche

Dimanche 29 Novembre 2009	
Saint Herblain	Les Sorinières
ALCB	ASTA
ALSS	ELAN
OCH	Fay
Pornichet	PHB
RS Erdre	ROP
Saint Philibert	RS3C
USJA	RSR

Troisième manche

Dimanche 10 janvier 2010	
Rezé	Saint Philibert
ALCB	ALSS
Fay	ASTA
OCH	ELAN
Pornichet	PHB
ROP	RS Erdre
RS3C	RSR
USJA	Saint Philibert

Quatrième manche

<i>Dimanche 7 février 2010</i>
Carquefou
ALCB
ALSS
ASTA
ELAN
FAY
OCH
PHB
PORNICHET
ROP
RS3C
RSE
RSR
Saint Philibert
USJA