

Course Régional Route Les Herbiers - La Ferrière

DIMANCHE 6 JUIN 2010

- 9h30 **Mise en place du jury**
- 10h00 **Début des compétitions**

<u>VITESSE</u>	Séries 120 m	Poussines, Poussins
	Séries 300 m	Benjamins, Benjamins
	Séries 500 m	Minimes F, Minimes G
	½ Finales 120 m	Poussines, Poussins
	½ Finales 300 m	Benjamins, Benjamins
	½ Finales 500 m	Minimes F, Minimes G

	<u>1^{ère} Manche FOND</u>	Super Mini Filles	500 m
Super Mini Garçons		500 m	
Mini Filles		1000 m	
Mini Garçons		1000 m	

<u>VITESSE</u>	Finales 120 m	Poussines, Poussins,
	Finales 300 m	Benjamins, Benjamins,
	Finales 500 m	Minimes F, Minimes G

PAUSE REPAS

- 13h30 **Mise en place du jury**
- 14h00 **Début des compétitions**

	<u>2^{ème} Manche FOND</u>	Super Mini Filles
	500 m	
Super Mini Garçons	500 m	
Mini Filles	1000 m	
Mini Garçons	1000 m	

<u>FOND</u>	Poussines, Poussins	2000 m
	Benjamins, Benjamins	3000 m
	Vétérans F et H	5000 m

PAUSE	Minimes F, Minimes G	5000 m
	Cadettes, Cadets	5000 m
	Juniors	10000 m
	National F	5000 m
	National H	10000 m
	Elite F	5000 m
	Elite H	10000 m

- **Podiums Cumul Vitesse + Fond**
- **Podiums Challenge 2 jours**