



REGIONALE ROUTE

LAIGNE ST GERVAIS

DIMANCHE 10 mai 2009

VITESSE

➤ 9h30	Mise en place du jury	
➤ 10h00	Début des compétitions	
	200 M Chrono	Minimes Filles
	Séries 120 m	Poussines
	Séries 120 m	Poussins
	200 M Chrono	Minimes Garçons
	Séries 300 m	Benjamines
	Séries 300 m	Benjamins
	200 M Chrono	Cadettes
	Demi-finale 120 m	Poussines
	Demi-finale 120 m	Poussins
	200 M Chrono	Cadets
	Demi-finale 300 m	Benjamines
	Demi-finale 300 m	Benjamins
	200 M Chrono	Juniors
	200 M Chrono	National Dames
	200 M Chrono	National Hommes
	200 M Chrono	Elite Dames
	200 M Chrono	Elite Hommes
	Finales 120 m	Poussines
		Poussins
	Finales 300 m	Benjamines
		Benjamins
➤ 12h15	REMISE DES RECOMPENSES COURSES DE VITESSE	

COURSES DE FOND

➤ 13H15	Mise en place du jury	
➤ 13H45	Reprise des compétitions	
	500m	Super mini Filles
	500m	Super mini Garçons
	2000 m	Poussines
	2000 m	Poussins
	3000 m à points	Benjamines
	3000 m à points	Benjamins
	5000 m à points	Minimes Filles
	5000 m à points	Minimes Garçons
➤ PAUSE	courses non – licenciés	
1000 m		Mini Filles
	1000 m	Mini Garçons
	5000 m à points	Cadettes
	10 000 m à points	Cadets
	10 000 m à points	Juniors
	5000 m à points	National Dames
	10 000 m à points	National Hommes
	5000 m à points	Elite Dames
	10 000 m à points	Elite Hommes

REMISE DES RECOMPENSES COURSES DE FOND

*Cette compétition entre dans le classement du Challenge des Pays de la Loire.
Les juges se réservent le droit de modifier le présent programme.*