



LUCON - COURSE REGIONALE - 01 juillet 2007

**12h45**      **Mise en Place du jury**

**13H00**      **Début des courses**

Super minis filles:

2mn + 1 tour

Super minis garçons:

2mn + 1 tour

Minis filles:

3mn + 1 tour

Mini garçons:

3mn + 1 tour

Poussines :

4mn + 1 tour

Poussins:

4mn + 1 tour

Benjamines:

4mn + 2 tours

Benjamins:

4mn + 2 tours

Minimes filles:

5mn + 2 tours

Minimes garçons:

5mn + 2 tours

Cadettes ,Seniors dames:

6mn + 2 tours

Cadets, juniors,Seniors hommes :

6mn + 2 tours

Vétérans femmes,Vétérans hommes

6mn + 2 tours

**15H00 COURSE ECOLE DE PATINAGE**

Pause  
Course école de patinage - 10 ans  
Course école de patinage + 10 ans

**15H30 COURSE DE FOND**

	Super minis filles:
500 m	
	Super minis garçons:
500 m	
	Minis filles:
1000 m	
	Mini garçons:
1000 m	
	Poussines :
2000 m	
	Poussins:
2000 m	
	Benjamines:
3000 m	
	Benjamins:
3000 m	
	Minimes filles:
5000 m	
	Minimes garçons:
5000 m	
	Cadettes ,Seniors dames:
5000 m	
	Cadets, juniors,Seniors hommes :
5000 m	
	Seniors Elites
5000 m	
	Vétérans femmes,Vétérans hommes
5000 m	

**17H30 REMISE DES RECOMPENSES**

*Les organseateurs et le juge arbitre ce reserve le droit de modifier a tout moment le programme.*