

# CHAMPIONNATS REGIONAUX PISTE

*6 et 7 juin 2009*

**COULAINES (72)**

## *Programme du Samedi 6 juin*

➤ 16h30

Mise en place du jury

➤ 17h00

Début des compétitions

300 M Chrono

**Minimes Filles**

300 M Chrono

**Minimes Garçons**

300 M Chrono

**Cadettes**

300 M Chrono

**Cadets**

300 M Chrono

**Juniors**

300 M Chrono

**National Dames**

300 M Chrono

**National Hommes**

300 M Chrono

**Elite Dames**

300 M Chrono

**Elite Hommes**

## Programme du Dimanche 7 juin

### Le MATIN

➤ 8h15

**Mise en place du jury**

➤ 8h45

**Début des compétitions**

Séries 500 m	<b>Minimes Filles</b>
Séries 500 m	<b>Minimes Garçons</b>
Séries 500 m	<b>Cadettes</b>
Séries 500 m	<b>Cadets</b>
Séries 120 m	<b>Poussines</b>
Séries 120 m	<b>Poussins</b>
Séries 300 m	<b>Benjamines</b>
Séries 300 m	<b>Benjamins</b>
Séries 500 m	<b>Juniors</b>
Séries 500 m	<b>Seniors Nationale Dames</b>
Séries 500 m	<b>Seniors Nationale Hommes</b>
Séries 500 m	<b>Seniors Elite Dames</b>
Séries 500 m	<b>Seniors Elite Dames</b>
Demi-finale 500 m	<b>Minimes Filles</b>
Demi-finale 500 m	<b>Minimes Garçons</b>
Demi-finale 500 m	<b>Cadettes</b>
Demi-finale 500 m	<b>Cadets</b>
Demi-finale 120 m	<b>Poussines</b>
Demi-finale 120 m	<b>Poussins</b>
Demi-finale 300 m	<b>Benjamines</b>
Demi-finale 300 m	<b>Benjamins</b>
Demi-finale 500 m	<b>Juniors</b>
Demi-finale 500 m	<b>Seniors Nationale Dames</b>
Demi-finale 500 m	<b>Seniors Nationale Hommes</b>
Demi-finale 500 m	<b>Seniors Elite Dames</b>
Demi-finale 500 m	<b>Seniors Elite Dames</b>
Finale 500 m	<b>Minimes Filles</b>
Finale 500 m	<b>Minimes Garçons</b>
Finale 500 m	<b>Cadettes</b>
Finale 500 m	<b>Cadets</b>
Finales 120 m	<b>Poussines</b>
Finales 120 m	<b>Poussins</b>
Finales 300 m	<b>Benjamines</b>
Finales 300 m	<b>Benjamins</b>
Finale 500 m	<b>Juniors</b>
Finale 500 m	<b>Seniors Nationale Dames</b>
Finale 500 m	<b>Seniors Nationale Hommes</b>
Finale 500 m	<b>Seniors Elite Dames</b>
Finale 500 m	<b>Seniors Elite Hommes</b>

➤ 12h30

**REMISE DES RECOMPENSES COURSES DE VITESSE et  
CHRONOS**

## *L'après-midi*

➤ 13H30

### **Reprise des compétitions**

Séries éventuelles selon nombre de participants

1000 m

**Mini Filles**

1000 m

**Mini Garçons**

2000 m

**Poussines**

2000 m

**Poussins**

3000 m

**Benjamines**

3000 m

**Benjamins**

5000 m

**Minimes Filles**

5000 m

**Minimes Garçons**

5000 m

**Cadettes**

10 000 m

**Cadets**

10 000 m

**Juniors**

5000 m

**National Dames**

10 000 m

**National Hommes**

5000 m

**Elite Dames**

10 000 m

**Elite Hommes**

3000 m

**Vétérans F et H**

**18H00 REMISE DES RECOMPENSES COURSES DE FOND**